



LE NORD-EST

Le nord-est : vent qui souffle du nord-est
Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec



Vol. 43, numéro 3

Juin - Juillet 2025



Mot de la rédaction	2	La sécurité chez les AA	8
Mot de la déléguée	3 - 4	Le coin des publications	9
Principe au-dessus des personnalités	5	Annonces d'activités à venir	10
L'Éternel Rebel	6	Formulaire d'annonce et d'abonnement	11
RSG pour un an de sobriété	7	Calendrier des activités de la Région 89	12

RÉGION 89 NORD-EST DU QUÉBEC

Bureau : 14, rue St-Amand
Québec (Québec) G2A 2K9
Téléphone : 418-915-2929

Courriel : region89@videotron.ca

Horaire : Mercredi et jeudi
9 h à 12 h et 12h30 à 16h30

Courriel Nordet : nordet@aa89.org

Membre du comité :
Michelle L. Gaétan C. et Carole P.

Le Nordet est publié 6 fois par année

POLITIQUE RÉDACTIONNELLE (en bref)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les deux mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat.

Le bulletin se veut la voie de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association ni de celle des membres.

La version complète de La Politique rédactionnelle est disponible au www.aa89.org, sous l'onglet « Espace membres » et « Le Nordet ».

MOT DE LA RÉDACTION

Bonjour mes ami(e)s AA,

Le mois de juin dans notre Région est le mois où nous pouvons exprimer notre gratitude envers le mouvement pendant la Semaine de la gratitude qui est cette année du 1^{er} au 7^{er} juin. Cette semaine est le moment privilégié de manifester notre gratitude pour les AA et pour notre rétablissement. C'est aussi l'occasion de transformer notre gratitude en action: transmettre le message, production de livres, de brochures, etc.

À l'assemblée régionale du 5 avril, il y a eu une belle discussion au sujet de la Sécurité des AA dans les groupes. Une discussion sur ce sujet est prévue à la prochaine Assemblée générale de juin. On prévoit également la création d'un nouveau séminaire.

Dans ce numéro, vous trouverez différents articles et partages ainsi que le rapport de notre déléguée de son expérience à la 75^e Conférence des Services généraux.

Bonne lecture et n'hésitez pas à me faire part de vos suggestions et à me faire parvenir vos partages.

Michelle L., responsable du Nordet
nordet@aa89.org

Serviteurs régionaux

Déléguée : Jocelyne C.
Délégué adjoint : Michel C.
Président : Louis B.
Vice-président : Gaétan C.
Trésorier (par intérim) : Gaétan C.
Secrétaire : Noëlla T.

Comités

Aide téléphonique : Clément B.
Archives : Bernard P.
Correctionnel et centre de traitement : André A.
Information publique : Josée T.
Le Nordet : Michelle L.
Publications : Diane A.
Séminaires : Diane P.
Site Web : Claude M.

75^e Conférence des Services généraux

Cette année, la Conférence avait lieu à New York du 27 avril au 3 mai. Le thème de la Conférence était « **Travailler ensemble, accroître la confiance** ».

Mais le travail pour cette Conférence a débuté bien avant, par des lectures de documents volumineux, l'analyse des points à couvrir dans mon comité « Traitement et Accessibilité » et plusieurs rencontres en Zoom :

- Meeting d'orientation pour la Conférence le 5 février
- Rencontre le 24 mars de mon comité pour discuter de nos procédures de travail
- Rencontre le 8 avril pour partager des infos pratiques sur la Conférence
- Meeting le 17 avril sur nos trois legs : rétablissement, unité et service
- Meeting de partage sur les communautés éloignées le 18 avril
- Rencontre des délégués le 21 avril pour discuter des changements proposés par New York aux règles de fonctionnement

Pour me rendre à New York **samedi** le 26 avril, j'ai rejoint le délégué de la Région 88 à Sherbrooke. Nous avons fait le trajet en auto, qui a duré environ 9 heures. Après notre arrivée, nous avons une rencontre informelle avec les délégués et les administrateurs. Durant cette rencontre, nous avons fait connaissance avec les personnes présentes, tout en échangeant les souvenirs de nos régions respectives.

Dimanche, nous avons débuté les travaux de la Conférence par une discussion sur les changements proposés aux règles de fonctionnement de la Conférence. Ensuite, j'ai animé un des ateliers



d'inventaire de la Conférence durant lequel nous avons partagé nos idées sur quatre des questions d'inventaire. Durant le lunch avec les autres délégués de l'Est du Canada, nous avons partagé avec notre administratrice territoriale, Joyce. En après-midi, des rapports de l'inventaire par les groupes ont été présentés, suivis de la présentation du rapport du Conseil des Services Généraux et des faits saillants de deux Régions. En soirée, nous avons le dîner d'ouverture avec un meeting durant lequel cinq personnes ont partagé leur expérience, leur force et leur espoir.

Lundi et mardi avant-midi, les délégués travaillaient en petits comités pour statuer sur les points à l'ordre du jour de la Conférence. Les discussions avec les membres de mon comité ont été très intéressantes, les votes ont été unanimes sur tous les points sauf un et nous avons réussi à couvrir tous les points prévus en prolongeant nos discussions durant le dîner.

Lundi et mardi après-midi, nous avons des rapports de l'inventaire par les groupes, suivis des rapports de AAWS et des Services Mondiaux. La présentation des faits saillants des Régions faisait aussi partie du programme, dont celle de notre Région.

75^e Conférence des Services Généraux (suite)

Lundi soir, après un souper libre et une marche jusqu'à Times Square, le rapport financier a été présenté par le trésorier Kevin Prior, administrateur non alcoolique, suivi par une session de partage sur nos préoccupations se terminant à 21 h 00.

Mardi soir, nous avons une réunion pour l'élection du président des délégués pour la prochaine année durant le souper des délégués. Ensuite, des faits saillants des Régions ont été présentés ainsi que le rapport du Congrès International. À 21 h 00, pour terminer la soirée en beauté, nous avons eu un sketch très drôle mettant en vedette la famille Adams accueillant des alcooliques venus au Congrès International.

Mercredi, en avant-midi, nous avons eu la présentation du rapport du Grapevine, suivie par des rapports de l'inventaire et par une session de partage sur nos préoccupations. Pour le lunch, les délégués partageaient avec les administrateurs de leurs territoires respectifs. En après-midi, nous avons les élections des administrateurs des territoires Est-Central et Sud-Est des États-Unis, ainsi que de l'administrateur universel des États-Unis. Les délégués du Canada ne participaient pas à ces élections, sauf ceux qui faisaient partie du Comité des Administrateurs. J'en ai profité pour prendre une marche jusqu'à Central Park après le dîner.

Après la pause de l'après-midi, les Comités ont été appelés à présenter leurs recommandations et leurs suggestions à la Conférence. Nous avons terminé la soirée par un cornet de crème glacée offert par l'administratrice territoriale de l'Est du Canada, Joyce S.

Jeudi et vendredi, les discussions sur les points à l'ordre du jour se sont poursuivies toute la journée jusqu'à 21 h 00. Après la fin de la discussion sur les points à l'ordre du jour, les propositions de l'assemblée qui avaient été déposées durant la Conférence ont été soumises pour discussion, incluant un blâme adressé aux administrateurs. La clôture de la 75^e Conférence s'est faite vendredi juste avant minuit, le 3 mai.

Samedi avant-midi, nous avons le partage de huit administrateurs et d'une directrice qui quittaient leur poste. Nous avons quitté l'hôtel à 11 h 30 et le voyage de retour s'est très bien passé jusqu'à mon arrivée à 22 h 30.

En conclusion, la 75^e Conférence a été très intéressante et enrichissante, malgré la controverse, les frustrations sur le temps perdu pour des peccadilles et la peine de voir des blâmes adressés à nos serveurs de confiance. Cela a cependant renforcé ma confiance dans l'expression de la conscience de groupe qui s'est exprimée par un vote en leur faveur. Les administrateurs ont été d'une patience et d'une politesse remarquables, même envers les personnes qui les critiquaient pendant leurs interventions. J'ai surtout appris que l'unité n'est pas l'uniformité et que nous n'avons pas à être d'accord sur tout pour collaborer en vue de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore, ce qui est l'objectif premier des AA, incluant celui de la Conférence des Services Généraux.

« PRINCIPE AU-DESSUS DES PERSONNALITÉS »

Mon nom est Gaétan et je suis un alcoolique.

J'ai admis, partiellement, que j'étais alcoolique une première fois en 1997. J'ai admis réellement que j'étais alcoolique en janvier 2010. J'occupe présentement le rôle de vice-président à la Région... ainsi que le rôle de trésorier par intérim.

Je me suis impliqué dans les services lors de ma première année, en 2010. Ce fut une première chose différente des « visites » précédentes dans AA. En fait, en 2010, j'ai commencé à faire partie de AA et à contribuer à divers niveaux : groupe, congrès, comité à la région.

Dès le départ, mon parrain m'avait transmis le « principe au-dessus des personnalités ». En tant que serviteur, j'étais trésorier dans un congrès, je me faisais poser des questions, comme si j'avais commis des erreurs, comme si je ne savais pas ce que je faisais. Ah, que ce n'était pas facile. Moi qui est si bon ! Mais mon parrain me répétait : « Les questions ne sont pas posées à Gaétan, mais au trésorier. »

Lors d'un congrès suivant, j'étais coordonnateur. Nous avons eu une demande d'un membre très apprécié pour ouvrir le congrès avec une chanson qu'il avait composée. Nous avons essayé d'avoir une discussion sur la demande tout en gardant l'anonymat du membre. Son nom a finalement été dévoilé ! Il était apprécié... et il chante bien... et... et... Alors, pour illustrer les principes au-dessus de personnalité, je leur ai mentionné que j'allais chanter l'année suivante pour ouvrir le congrès. S'il l'accepte lui, pourquoi pas moi ? Est-ce que l'on ferait un comité pour entendre des auditions pour choisir le chanteur du prochain congrès ? Nous sommes bien loin de la 5^e tradition et nous avons un bon sujet pour nous chicaner.

Finalement, il n'y a pas eu de chanson pour ouvrir le congrès.

Dans les services, j'essaie d'appliquer ce principe. Il ne faudrait pas que nous décidions d'une chose parce que nous avons confiance au serviteur actuel, mais que nous changions de décision parce que nous n'avons pas confiance au prochain serviteur.

Pour moi, la clé pour essayer de bien décider, pour bien voter, est dans une conscience de groupe éclairée. Décider veut d'abord dire, dans plusieurs cas, d'avoir un vote dans la conscience de groupe, que ce soit dans un groupe, un district, une région et un comité.



La portion « éclairée » ici réfère à prendre le temps de penser à plusieurs aspects avant de tenir un vote, d'accepter de repousser un vote parce que nous ne sommes pas prêts à voter, parce que je n'ai pas réussi à parler à mes parrains de service.

Il n'y a pas beaucoup de décisions qui ne peuvent pas attendre 1 mois, 2 mois... et parfois 6 mois, si cela permet de sonder la conscience de groupe de notre structure et de prendre la meilleure décision.

Mon nom est Gaétan, et je suis un alcoolique... heureux, joyeux et libre.

GRATITUDE : JE FAIS QUOI AVEC ÇA ?

Tout le monde connaît les extraits de livres, les vidéos sur YouTube et les pensées éclairantes de bien des auteurs pour nous «remonter le moral» lorsque les choses vont moins bien. Mais, les choses vont-elles si mal que ça ? Est-ce que je me plains le ventre plein ?

Il m'arrive souvent, dans mes méditations matinales, de comparer ma situation à celles de plusieurs autres... et je trouve toujours mieux... et toujours pire.

La Vie m'a gâté et m'a aussi mis à l'épreuve. Ou était-ce simplement les conséquences de mes choix ? Est-ce que la Vie n'est qu'une suite d'essais et d'erreurs ? Et au moment où je considère que les choses vont mal, n'est-ce pas simplement parce que les choses ne vont juste pas à mon goût, comme se plaisent à me dire certains amis proches ?

On dit souvent «maladie des émotions». Avoir des émotions dérégées constitue vraiment une maladie ? Est-ce que je suis hypersensible ou simplement devenu conscient de tout ce qui m'entoure, de mes comportements et de la vérité sur mes amendes honorables à venir ?

Ai-je la peau trop mince ?

La gratitude est la meilleure amie du temps. Les choses que je vis sont ancrées dans le temps qu'il me reste à vivre. Bien que mes actions ne devraient pas constituer une course contre la montre, la gratitude que j'ai envers le Mouvement qui m'a sauvé la vie me dicte de ne pas trop tarder à remplir mon engagement envers moi-même. Pour être mieux.

Comme lorsque je vais chez le coiffeur: je peux être souriant et gentil, même si je dois payer pour être à mon meilleur. Cela me rend fier de ce que je suis devenu. Mon extérieur reflète soudain mon intérieur.

Et curieusement, les autres en profitent: « Tu as l'air en forme aujourd'hui...» juste parce que je me suis donné le temps de prendre soin de moi. Là survient la gratitude.

Imaginons un monde où mes sourires et mes poignées de main me font autant de bien qu'à celles et ceux qui sont là, eux aussi. Un monde où le seul fait d'être en vie devient mon cadeau quotidien. Un univers où je ne tiens qu'une toute petite place, mais qui est importante pour quelqu'un. Probablement pas pour beaucoup de personnes, mais pour quelques-uns.

De tout cela, je suis reconnaissant. C'est ce que je fais de la gratitude qu'on me prête: je la redonne sous une forme positive à une autre personne. Je prends soin de l'autre et l'autre prend soin de moi. C'est ce que j'essaie de faire. Rien n'est acquis: chaque jour est un cadeau de Dieu.



L'Éternel Rebel

LES SÉMINAIRES DISPONIBLES

- . La douzième Étape... c'est aussi le service
- . Les Douze Traditions
- . Parrainage
- . Les fonctions du RSG et la structure du mouvement (inclus une 7^etradition)
- . Les Douze concepts des Services mondiaux

...DANS LE MODE DE VIE DES 12 ÉTAPES DES AA

1. Je n'oublierai jamais le jour où j'ai appelé mon petit frère pour venir chez moi et enfin admettre que j'avais besoin d'aide pour vaincre cette maladie. Envoyer un audio à ma fille et téléphoner à ma famille.

2. Avec ma force supérieure, j'ai commencé à travailler sur moi. La confiance, la communication, le respect et comment faire pour me reconnecter avec mon enfant intérieur.

3. Avec l'aide de mon Dieu tel que je le conçois, j'ai eu la force, le courage et l'espoir d'ouvrir mon coffre aux souffrances enfouies depuis tant d'années.

4. En thérapie, avec l'aide de Dieu, j'ai écrit tout ce que j'ai vécu depuis l'âge de mes 6 ans jusqu'à l'âge de mes 44 ans.

5. J'ai tout raconté avec une rigoureuse honnêteté, ma vie à un autre être humain. Les violences de mon père, les abus, la pauvreté, les trahisons, les tentatives de suicides, les schémas répétitifs, mes plus grandes peurs, l'alcool et les drogues.

6. Un an déjà dans la sobriété du rétablissement en compagnie de mon Dieu d'amour. L'apitoiement, l'égo, le jugement, les trahisons, les mensonges et la haine ne font plus partie de mon nouveau mode de vie un jour à la fois.

7. Grâce à Dieu, aux membres des AA, à mes littératures, aux 12 étapes, au nous, à une femme merveilleuse, je renaiss à nouveau rempli de lumière divine.

8. J'ai écrit beaucoup de lettres de pardon, car avec les mots, le message est extrêmement puissant et authentique. Avec l'aide de ma puissance supérieure et un travail phénoménal sur moi-même, les lettres ont été remises aux bons moments à ceux que j'aime.

9. J'ai pardonné les choses que je ne peux changer de mon enfance à moi-même envers Dieu. Mes lettres du

pardon ont été pardonnées par les personnes concernées. Aujourd'hui, je rayonne à nouveau et les promesses du bonheur se réalisent pour moi. Quel beau cadeau que je me suis fait à moi-même.

10. La communication, la confiance, le respect font partie de ma vie ici et maintenant. Quand j'ai une boule d'émotion négative, je prie Dieu pour m'aider à parler à cette personne et aussitôt je remonte mes vibrations dans la positivité.

11. Un an de travail intérieur sur moi pour me libérer enfin. Je prie mon dieu tel que je le conçois. Je ne suis plus le maître de ma destinée. Je lis mes littératures tous les jours. Je suis attentif aux signes et je trouve les réponses que ma force supérieure m'envoie dans le moment présent.

12. Maintenant, ma force supérieure m'aide dans ma maladie à rester sobre en rétablissement et à découvrir qui je suis vraiment (un être d'amour). Pour mon premier anniversaire d'abstinence, je suis allé transmettre mon message à ma thérapie l'Arc-en-ciel là où tout a commencé. La force, le courage et l'espoir m'ont conduit à une année tellement merveilleuse avec le mode des 12 étapes. Mon ménage intérieur m'a changé pour être dans la bonne direction. Ma famille réunie, une nouvelle famille, les AA, mon nouveau poste de RSG me fait grandir dans le service, ma fille qui est fière de moi et une femme merveilleuse que j'ai fiancée le 31 décembre. Maintenant que je mets en pratique ces 5 slogans un jour à la fois (vivre et laisser vivre, l'important d'abord, agir aisément, penser, méditer, penser et, par la grâce de Dieu), j'ai reçu ce que j'ai toujours voulu dans ma vie...
L'AMOUR INCONDITIONNEL.

Éric (RSG Groupe Abandon)

LA SÉCURITÉ CHEZ LES AA

La sécurité est une question importante chez les AA, un sujet que tous les groupes et tous les membres peuvent aborder pour y trouver des solutions pratiques et assurer la sécurité de nos réunions en fonction des principes de base du Mouvement.

Notre bien-être commun devrait venir en premier lieu...

Faire partie des AA ne veut pas dire qu'il faille tolérer le harcèlement sexuel, les menaces de violence, la coercition financière ou l'intimidation. Il n'est pas acceptable non plus de faire pression sur des membres AA pour leur faire adopter un point de vue en particulier ou une croyance au sujet des médicaments, de la religion et d'autres sujets étrangers.

Quiconque demande l'aide des AA ne devrait pas être obligé de tolérer la discrimination fondée sur l'origine ethnique, l'orientation sexuelle, le sexe, l'âge ou d'autres formes de discrimination.

Bien que la plupart des groupes arrivent à concilier spontanément et structure de façon saine, il existe des situations qui peuvent compromettre l'unité du groupe et de ses membres.

- Les avances sexuelles non voulues et les comportements prédateurs vont à l'encontre de la transmission du message de rétablissement des AA.
- D'autres comportements qui se poursuivent en dehors des heures normales de réunion peuvent amener des gens à ne pas se sentir en sécurité dans le groupe.
- Les situations dérangeantes peuvent effrayer ou alarmer les membres nouveaux et anciens.
- Conformément à la Troisième Tradition des AA (version intégrale), *Nous devons admettre dans nos rangs tous ceux qui souffrent d'alcoolisme. Dès lors, nous ne pouvons exclure quiconque désire se rétablir.*

Un groupe des AA pourrait cependant demander à une personne de ne plus venir aux réunions si elle dérange et empêche le groupe de transmettre le message.

- Appeler les autorités compétentes ne va pas à l'encontre des Traditions AA. L'anonymat ne peut servir de paravent aux comportements criminels ou inappropriés. Les comportements dans les réunions des AA sont soumis aux mêmes lois que celles qui s'appliquent à l'extérieur.

Exemples de déclarations au sujet de la sécurité

- Notre groupe s'efforce de créer un environnement sûr pour les réunions ou les alcooliques peuvent se concentrer sur l'atteinte ou le maintien de la sobriété.
- Comme nous le rappellent nos Traditions, malgré nos différences personnelles, notre bien-être commun est vital et vient en premier lieu. Par conséquent, nous demandons que les membres du groupe et autres personnes évitent tout comportement qui pourrait compromettre le bien-être, la sécurité et la capacité d'autrui à participer au groupe.
- Nous respectons et protégeons l'anonymat mais tous les membres présents devraient savoir que notre principe d'anonymat ne signifie pas qu'un membre ne peut pas ou ne devrait pas communiquer avec les autorités compétentes s'il est victime d'un comportement illégal de la part d'un autre membre des AA ou s'il prend connaissance d'un tel comportement de la part d'un autre membre.

Dans les discussions sur la sécurité, ne pas perdre de vue notre objectif premier, notre bien-être commun, et placer les principes au-dessus des personnalités.

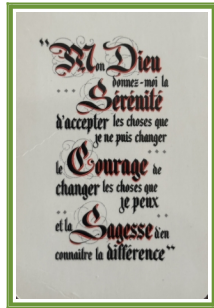
Réf : Feuillet FF-228

LES ORIGINES DE LA PRIÈRE DE LA SÉRÉNITÉ : HISTORIQUE¹

La prière de la Sérénité a été découverte dans la rubrique des décès d'une édition du *New York Herald Tribune*. Sa formulation exacte était :

« Maman-Mon Dieu, donnez-moi la sérénité d'accepter les choses que je ne peux changer, le courage de changer les choses que je peux, et la sagesse d'en connaître la différence. » Adieu.

Tous les membres locaux, incluant Bill W., ont tout de suite vu sa pertinence. Ils ont cru qu'elle convenait particulièrement aux besoins des AA. Elle a été imprimée sur des cartes qui ont été distribuées. C'est ainsi qu'une simple petite prière est devenue une partie des publications des AA².



Quant aux origines réelles de la « Prière de la Sérénité », c'est une longue histoire, elles demeurent un mystère et intriguent toujours. Comme l'a dit le Grapevine, « elle a été attribuée à presque tous les théologiens, philosophes et saints connus ». Le Grapevine a également souligné que l'opinion populaire chez les AA (1950) l'attribuait à St-François d'Assise.

Mais, il y a plusieurs candidats au titre d'auteur de cette prière. Dans *Le Mouvement des AA devient adulte*, Bill W. a dit : « Personne ne peut établir avec certitude l'origine de la prière de la Sérénité. » Pour certains, elle nous vient de la Grèce antique ; pour d'autres, elle aurait été écrite par un poète anglais anonyme ; selon un troisième groupe, elle serait l'œuvre d'un officier de la marine américaine. De son côté, Jack Alexander, qui effectua des recherches sur le sujet, l'attribue au révérend Reinhold Niebuhr... »³ Toutefois, à la fin des années 1950, un membre a trouvé dans une librairie de New York une jolie carte encadrant une prière qui était :

« Dieu tout-puissant, notre père céleste, Donnez-nous la sérénité d'accepter ce qui ne peut être changé, le courage de changer ce qui devrait l'être, et la sagesse d'en faire la différence, par Jésus-Christ, notre Seigneur. Amen ».

Cette prière appelée « la prière du Général » daterait du XIV^e siècle.

Quoiqu'il en soit, la prière de la Sérénité est si profondément ancrée dans la pensée et le mode de vie des AA et dans leur philosophie qu'il est difficile de se souvenir qu'elle n'a pas pris naissance chez les AA.

On trouvera peut-être d'autres informations sur son origine, mais c'est la prière qui me sera utile à moi, l'alcoolique.⁴

Diane A., responsable des publications
Reproduit avec la permission d'AA Word Services

¹. Ce texte provient de deux *documents de service du Bureau des Services généraux* (SMF-129F et SMF-141FR).

² Extrait de l'édition de juillet 1961 de Exchange Bulletin

³ Le mouvement des Alcooliques anonymes devient adulte, page 240

⁴ Extrait du AA Grapevine, novembre 1964

ANNONCES D'ACTIVITÉS À VENIR

Mini congrès à Matane

80^e anniversaire de fondation
du Groupe Romana

Les 2 et 3 août 2025

Église St-Réempteur (au sous-sol),
215, rue Thibault
Matane, G4W 2W2

50^e Anniversaire AA

Région 89 - Nord-Est du Québec

Gratitude et service, notre survie!

Samedi, 27 septembre 2025

Centre communautaire du Jardin
4225, rue des roses
Québec, G1G 1N1

35^e Congrès AA de Lévis

« Plus jamais seul »

Contact : Alexandre (418) 262-3868

les 5 et 6 septembre 2025

30, rue du Juvénat
Lévis, G6W 7X2

Participation Al-Anon

Congrès AA du Saguenay

les 29 et 30 août 2025
UNE NOUVELLE LIBERTÉ AVEC AA
Avec la participation AL- ANON
Info: Hélène (418) 973-4421
Polyvalente Charles-Gravel
350, rue St-Gérard
Chicoutimi-Nord
G7G 1J2

58^e Congrès de La Tuque

Les 5 et 6 septembre 2025

725, boul. Ducharme
La Tuque, G9X 3B4

Participation Al-Anon

Contact : Sylvain (819) 676-7460

POUR PUBLIER UNE ANNONCE

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?

Faites parvenir votre information à ce sujet au moins 2 mois à l'avance afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans Le Nordet.

Par la poste : Sur le coupon-réponse ci-bas, ou sur une feuille de papier, écrivez tous les renseignements en caractères d'imprimerie et postez-le au bureau régional :

Le Nordet – Région Nord-Est du Québec (89)
14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à nordet@aa89.org



Date de l'événement :-----

Jour / Mois / Année

Nom de l'événement :-----

Thème (s'il y a lieu) :-----

Lieu et adresse de l'événement :-----



ABONNEMENT AU NORDET POUR UN AN – INDIVIDUEL OU DE GROUPE



1 copie : 12 \$ 3 copies : 22 \$ 5 copies : 28 \$
2 copies : 18 \$ 4 copies : 25 \$ Pour plus de 5 copies, ajoutez 5 \$ par exemplaire additionnel.

Envoyer ce coupon-réponse et votre chèque à l'ordre de « Région Nord-Est du Québec », au 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Nombre d'exemplaire : _____ Montant joint : _____

Nom (au complet) _____

Adresse complète : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

CALENDRIER 2025 DES ACTIVITÉS DE LA RÉGION 89

RÉGION NORD-EST DU QUÉBEC - 89 CALENDRIER 2025



	JANV.	FÉV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Comité exécutif Sujet à changement par les membres du comité	Québec Ven 10 14 h Zoom	Québec Ven 7 14 h	Québec Ven 28 fév. 14 h	Québec CNDP Ven 4 14 h	Québec Ven 9 14 h Zoom	Mauricie Ven 6 19 h	RELÂCHE					
Réunion conjointe Comités de service et comité exécutif	Québec Ven 7 19 h	Québec CNDP Sam 8 9 h	Québec CNDP Ven 4 19 h	Québec CNDP Ven 4 19 h	Québec CNDP Ven 8 14 h Zoom	Québec CNDP Ven 3 19 h						
Assemblée régionale Ateliers tenus simultanément				Québec CNDP Sam 5 9 h			Québec CNDP Sam 9 9 h					Québec CNDP Sam 13 de 9 h à 21 h + inventaire régional
Assemblée générale						Mauricie Sam 7 9 h				Québec Sam 4 9 h		
Interrégionale Comité exécutif des 4 régions			Sam 1 9 h 30		Ven 30 19 h Région 88						Sam 1 9 h 30	
CA de La Vigne		Sam 11		Sam 22 Zoom	Sam 17 Zoom		Sam 12 Zoom		Sam 27 Région 89		Sam 22 Zoom	
Web provincial		Sam 15				Sam 21					Sam 22	
ASTECAA (exécutif)	Lun 27		Lun 24		Lun 26		Lun 28		Lun 22		Lun 24	

Journée pré-Conférence : du 29 mars 2025 (Côte-Nord : 29 et 30)		50^e anniversaire de la Région 89 : Samedi 27 septembre 2025	
La 75^e Conférence des Services Généraux : 27 avril au 3 mai 2025 – Thème : « Travailler ensemble, accroître la confiance »			
Rassemblement provincial : Samedi 31 mai 2025 (Région hôte – 88)		ASTECAA : 21 au 23 février 2025 à Dartmouth (NE)	
Semaine de la gratitude : 1 ^{er} au 7 juin 2025		Congrès international Vancouver : 3 au 6 juillet 2025	Semaine des services : 7 au 13 septembre 2025

CNDP : Collège Notre-Dame-de-Foy, situé au 5030, rue Clément Lockquell, Édifice André Coindre, à Saint-Augustin-de-Desmaures, G3A 1B3
Assemblée générale de juin 2026 – Saguenay et celle d'octobre 2026 (élections) – Charlevoix/Côte-Nord
Calendrier mis à jour le 2 novembre 2024